

BÓG, OJCIEC

PLAN SPOTKAŃ NA 2025 ROK

Styczeń: „Noworoczne Postanowienia Ojca”

- Modlitwa wstępna: Różaniec w intencji naszego stowarzyszenia.
- Temat miesiąca: Jak podjąć duchowe i rodzinne postanowienia, które przyniosą trwałe owoce?
- Warsztat: Planowanie czasu dla rodziny i Boga – praktyczne narzędzia.
- Podsumowanie i rozmowa w grupach: Dzielenie się pomysłami na nowy rok.

Luty: „Ojcostwo w świetle Ewangelii”

- Modlitwa: Różaniec w intencji ojców i rodzin.
- Temat miesiąca: Co Ewangelia mówi o roli ojca? Inspiracje z życia św. Józefa.
- Świadectwo: Ojcostwo w praktyce – zaproszony gość (ojciec rodziny).
- Rozmowa w grupach: Jak zastosować przesłanie Ewangelii w codziennym życiu?

Marzec: „Męska duchowość w Wielkim Poście”

- Modlitwa: Droga Krzyżowa.
- Temat miesiąca: Jak pielęgnować swoją duchowość jako mężczyzna i ojciec?
- Warsztat: Wprowadzenie do modlitwy medytacyjnej i lectio divina.
- Zadanie na Wielki Post: Konkretne wyzwanie duchowe dla ojców.

Kwiecień: „Miłość i przebaczenie w rodzinie”

- Modlitwa: Koronka do Miłosierdzia Bożego.
- Temat miesiąca: Rola przebaczenia w budowaniu silnej rodziny.
- Dyskusja: Jak ojciec może być przykładem miłości i pojednania?
- Zadanie: Przygotowanie listu przebaczenia lub rozmowy z bliskimi.

Maj: „Ojciec – obrońca wiary w rodzinie”

- Modlitwa: Litania Loretańska.
- Temat miesiąca: Jak ojciec może być duchowym liderem w rodzinie?
- Warsztat: Praktyki religijne w domu – wspólna modlitwa, rozmowy o wierze z dziećmi.
- Zadanie: Organizacja domowej modlitwy różańcowej.

Czerwiec: „Ojcostwo na wzór św. Józefa”

- Modlitwa: Adoracja z rozważaniami o św. Józefie.
- Temat miesiąca: Jak naśladować św. Józefa w cichości, pokorze i odpowiedzialności?
- Świadectwo: Doświadczenie ojcostwa w trudnych chwilach.
- Rozmowa w grupach: Rola ojca jako obrońcy rodziny.



BÓG, OJCIEC

PLAN SPOTKAŃ NA 2025 ROK

Lipiec: „Budowanie relacji z dziećmi”

- Modlitwa: Psalm o ojcostwie (np. Psalm 103).
- Temat miesiąca: Jak rozmawiać z dziećmi w różnym wieku?
- Warsztat praktyczny: Gry i zabawy integracyjne w rodzinie.
- Zadanie: Zaplanowanie dnia spędzonego z dziećmi.

Sierpień: „Ojcostwo w służbie małżeństwa”

- Modlitwa: Modlitwa za małżonków.
- Temat miesiąca: Jak być wsparciem dla żony i pogłębiać relację małżeńską?
- Warsztat: Komunikacja w małżeństwie – jak unikać konfliktów.
- Zadanie: Zaproszenie żony na randkę lub specjalny wieczór.

Wrzesień: „Ojciec jako wzór pracy i odpoczynku”

- Modlitwa: Psalm o pracy (np. Psalm 127).
- Temat miesiąca: Jak zachować równowagę między pracą a życiem rodzinnym?
- Warsztat: Organizacja dnia pracy i czasu wolnego.
- Dyskusja: Jak spędzać wartościowy czas z rodziną?

Październik: „Modlitwa jako źródło siły ojca”

- Modlitwa: Różaniec święty w intencji rodzin.
- Temat miesiąca: Jak wytrwać w modlitwie i uczynić ją codziennym nawykiem?
- Warsztat: Techniki modlitwy osobistej i rodzinnej.
- Zadanie: Wprowadzenie nowej modlitwy w rodzinie.

Listopad: „Świętość w codzienności”

- Modlitwa: Modlitwa za zmarłych ojców i członków rodzin.
- Temat miesiąca: Jak dążyć do świętości w życiu codziennym?
- Świadectwo: Doświadczenie wiary w codziennych obowiązkach.
- Zadanie: Praktyczne akty miłości wobec rodziny i wspólnoty.

Grudzień: „Oczekiwanie na przyjście Pana”

- Modlitwa: Nowenna do Bożego Narodzenia.
- Temat miesiąca: Jak dobrze przygotować rodzinę na Boże Narodzenie?
- Warsztat: Rodzinne tradycje adwentowe i świąteczne.
- Zadanie: Przygotowanie rodzinnej modlitwy wigilijnej.

